

So Unhealthy

Choreograaf	:	Heather Barton (July 2023)
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Improver
Tellen	:	64
Intro	:	64 tellen intro begint op "love"
Muziek	:	Unhealthy (feat. Shania Twain) – Anne-Marie



Voor de dans begint is er een intro, dans 4x de volgende 16 tellen:

SEC 1: Step Fwd/Sweep, Cross, Side, Behind, Behind, Side

- 1-2 RV stap voor zwiep LV van achter naar voor
- 3-4 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij
- 5-6 LV kruis achter RV zwiep RV van voor naar achter
- 7-8 RV kruis achter LV, LV stap links opzij

SEC 2: Cross Rock/Recover, Chasse ¼ Turn, Rock Fwd/Recover, Large Step Back, Hook

- 1-2 RV rock gekruist over LV, LV gewicht terug
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV ¼ draai R-om stap voor (3:00)
- 5-6 LV rock voor, RV gewicht terug
- 7-8 LV grote stap achter, RV hoek voor LV

Note: bij de 4^e keer intro vervang de laatste tel (hoek) door RV tik naast LV

Hoofddans:

SEC 1: Side Rock/Recover, Vaudeville, Cross, ¼ Back, Shuffle Back

- 1-2 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
- 3&4& RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV tik hiel diagonaal rechts voor, RV stap naast LV
- 5-6 LV kruis over RV, RV ¼ draai L-om stap achter (9:00)
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap achter

SEC 2: Rock Back/Recover, Cross Samba, Weave

- 1-2 RV rock achter, LV gewicht terug
- 3&4 RV kruis over LV, LV rock links opzij, RV gewicht terug
- 5-6 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij
- 7-8 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij

SEC 3: Cross Rock/Recover, Chasse ¼ Turn, ¼ Point, Flick, Cross Shuffle

- 1-2 LV rock gekruist over RV, RV gewicht terug
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV ¼ draai L-om stap voor (6:00)
- 5-6 LV ¼ draai L-om RV tik teen rechts opzij, RV flick (3:00)
- 7&8 RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV

SEC 4: ½ Hinge Turn, Cross Rock/Recover, Side, Hold, Ball, Side, Touch

- 1-2 LV ¼ draai R-om stap achter, RV ¼ draai R-om stap rechts opzij (9:00)
- 3-4 LV rock gekruist over RV, RV gewicht terug
- 5-6 LV stap links opzij, rust
- &7-8 RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV tik teen naast LV.

Begin Opnieuw